

chance for

balance



Familie- og arbejdsliv

Det Gode Liv

Professor, dr. jur.

Linda Nielsen

Københavns Universitet



Er der et problem?

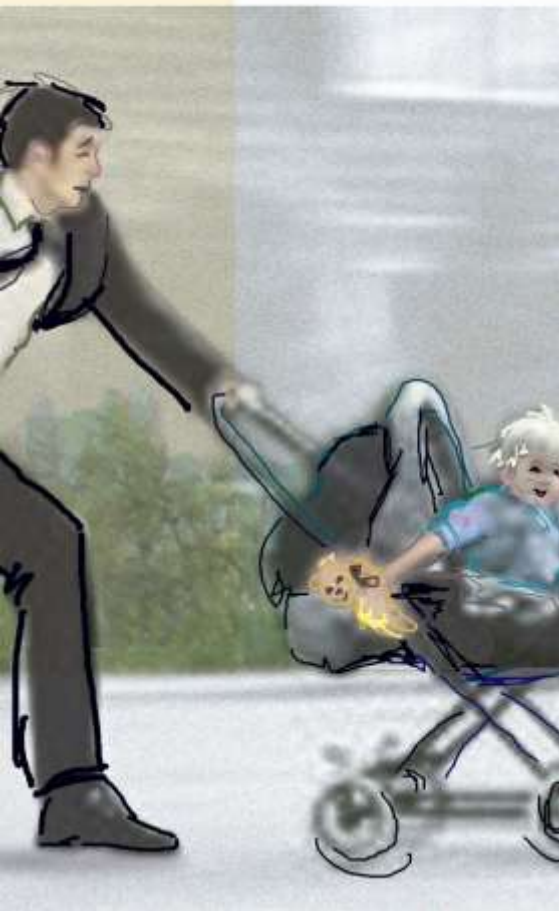
- ♥ Op mod 900.000 har problemer med at finde balancen
- ♥ Det gælder især børnefamilierne
- ♥ Og de enlige forsørgere er særligt pressede



Hvad er god balance?

- ♥ Når den enkelte føler, at der er et fornuftigt forhold mellem hvor meget tid og engagement, man lægger i arbejdet og i familielivet

a



Kilder til ubalance

- ♥ Tre forklaringer:
 - ♥ Det er samfundets skyld
 - ♥ Det er arbejdets skyld
 - ♥ Det er din egen skyld



Det er samfundets skyld

- ♥ Nødvendigt med to indtægter
- ♥ Kvaliteten af den offentlige service
- ♥ Globalisering, teknologi, mobilitet



Det er arbejdets skyld

- ♥ Den aftalte arbejdstid er faldet
- ♥ Men kvinderne er kommet på arbejdsmarkedet
- ♥ Arbejdsintensiteten er steget



Det er din egen skyld

- ♥ Vi vil det hele
- ♥ Vi stiller høje krav til os selv
- ♥ Vi har mange valgmuligheder



De pressede

- ♥ Arbejder lang tid
- ♥ Har grænseløst arbejde
- ♥ Eller mangler fleksibilitet



Det grænseløse arbejde

Karakteriseret i forhold til:

- ♥ Tid
- ♥ Sted
- ♥ Organisationens struktur
- ♥ Ansættelsesform



Stress 1

- ♥ Travlhed
- ♥ Presset
- ♥ Sygelig stress



Stress II

- ♥ 9 pct af danskerne angiver ofte at være stressede
- ♥ Tæt sammenhæng mellem stress og ubalance
- ♥ Dem med balanceproblemer har 7 gange så stor sandsynlighed for at være stresset



Anbefalinger

- ♥ Balance i børnehøjde
- ♥ Familievenlige arbejdspladser
- ♥ Frihed til familielivet
- ♥ Fleksibel service
- ♥ Balance hele livet

a



Balance i børnehøjde

- ♥ Alle skal have ret til barns første sygedag – det skal sikres ved lov
- ♥ Vi bør indføre to barns sygedage til hver forælder
- ♥ Pædagoger bør bruge mest mulig tid sammen med børnene

a



Balance i børnehøjde

- ♥ Sygdom i dagtilbud forebygges
- ♥ Sunde forældrebetalte madordninger
- ♥ Lovfæstet ret til ferie med børn
- ♥ Andre end forældre passe syge børn



Familievenlige arbejdspladser

- ♥ Alle arbejdspladser skal vurdere om balancen kan forbedres
- ♥ Der skal fokus på ledelsens evne til at håndtere balancen
- ♥ Sæt grænse for det grænseløse
- ♥ Organisér arbejdet så fleksibelt som mulig



Familievenlige arbejdspladser

- ♥ Rummelighed og opbakning om medarbejdernes balance
- ♥ Tillidsrepræsentanterne inddrages
- ♥ Balancepris

a



Frihed til familielivet

- ♥ Hjemmeservice skal også være for børnefamilier
- ♥ Enlige forsørgere skal have et ekstra beskæftigelsesfradrag
- ♥ Bedre betingelser for barselsorlov til mænd

a



Frihed til familielivet

- ♥ Bedre rammer for at få det ønskede antal børn
- ♥ Fri med løn til pasning af alvorligt syge forældre (sandwichgenerationen)
- ♥ Barselsudligningsordning for selvstændige
- ♥ Informationsportal



Fleksibel service

- ♥ Søkende i samme institution
- ♥ Flexible åpningstider hos læger, det offentlige mv
- ♥ Transportproblemer løses (trafikal infrastruktur)



Fleksibel service

- ♥ Lukkedage skal afskaffes på almindelige hverdage
- ♥ Det skal være muligt at få passet børn på skæve tidspunkter
- ♥ Vi skal kunne søge råd om stress og balanceproblemer

a



Balance hele livet

- ♥ Vi skal gøre det muligt at få pusterum, fx mens børnene er små – flekskonto
- ♥ Vi skal kunne spare tid op på arbejdspladsen
- ♥ Nemmere skift fra deltid til fuld tid

STRATEGIER

- Rettighedsstrategi?
- Mulighedsstrategi?
- Flexibilitetsstrategi?
- Valgfrihedsstrategi?



Fremtidens balance

- Skellet mellem familie- og arbejdsliv forsvinder
 - ♥ Kampen om hjerterne
 - ♥ Det grænseløse arbejde
 - ♥ Det fleksible samfund
- Den grænseløse familie?

chance for
balance



Chance for balance

– et fælles ansvar